



Anmeldeformular Zoom FASTEN 21.03.2026 – 27.03.2026

2 Entlastungstage 5 Fastentage 2 Aufbau tage

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **Zoom Fastenwoche** mit Ursula Dahmen an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.: Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Ich wähle ☐ **Heilfasten** ☐ **Basenfasten** ☐ **Smoothiefasten** ☐ **Safffasten** ☐ **Suppenfasten**
☐ O entscheide mich nach dem Informationszoomtreffen

Die Gebühr von **230€** bitte auf folgendes Konto **BE79 7311 2111 0333** überweisen, mit der Mitteilung Zoom Fastenwoche Frühjahr 2026 oder den Betrag auch gerne persönlich mit dem Anmeldeformular vorbeibringen. Nach Erhalt der Zahlung werde ich ihnen den Zoom-Meetings-Code zusenden. Du profitierst von meiner therapeutischen Begleitung und 40-jährigen Fastenerfahrung auch während der ganzen Woche via WhatsApp

Wenn du in ärztlicher Behandlung bist bzw. regelmäßig Medikamente einnehmen musst, wende dich bitte vor Kursbeginn an deinen Hausarzt und kläre mit ihm, für welche Fastenart du dich am besten entscheiden sollst.

Ich bestätige, dass ich mich gesund fühle und eigenverantwortlich am Fasten teilnehme.

Ich habe schon mal gefastet ☐ ja ☐ nein

Gab es schonmal Komplikationen während des Fastens? ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche?.....

Ich bin einverstanden in eine WhatsApp Fastengruppe zu sein ☐ ja ☐ nein

Ort/Datum:

Unterschrift:

Das Anmeldeformular bitte **unterschrieben** an folgende Adresse senden.

Alternatives Heilen

Ursula Dahmen

Rotkreuzstrasse 4

B-4700 Eupen oder per Mail an ursula.dahmen@skynet.be

Ein Zoom Informationstreffen für alle Fastenden wird voraussichtlich am Freitag den 6.März 2026 um 19:30 Uhr

Für die 6 weiteren Zoom Treffen (abends oder tagsüber) werde ich die Gruppen, wenn möglich nach ihrer gewählten Fastenart einteilen.