



Anmeldeformular Fasten & Fastenwandern 16.03.2026 bis 21.03.2026

wohltuend für Körper, Geist & Seele

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fastenwoche im Haus am See Bütgenbach mit Ursula Dahmen & Nadima Keutgen an.

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort:
Tel.: Handy
E-Mail:
Geburtsdatum:

Eine Anzahlung von **200€** bitte auf folgendes Konto **BE79 7311 2111 0333** überweisen, mit der Mitteilung „*Fastenwoche im Haus am See* „
Bei der Anreise bitten wir den *Restbetrag von **450€** in Bar mitzubringen.
Wenn du in ärztlicher Behandlung bist, bzw. regelmäßig Medikamente einnehmen musst, wende dich bitte vor Kursbeginn an deinen Hausarzt, um zu klären, ob für dich ein begleitetes Fasten erlaubt ist.

Ich bestätige, dass ich mich gesund fühle und eigenverantwortlich am Fasten teilnehme.

Ich habe schon mal gefastet O ja O nein

Gab es schonmal Komplikationen während des Fastens? O ja O nein

Wenn ja, welche?.....

Gibt es Lebensmittelunverträglichkeiten?

Ich bin einverstanden in eine WhatsApp Fastengruppe zu sein O ja O nein

Ort/Datum:

Unterschrift:

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Das Anmeldeformular bitte unterschrieben an eine dieser Adresse senden.

ursula.dahmen@skynet.be oder nadima.keutgen@skynet.be

Ein Zoom Informationstreffen für alle Teilnehmer ist am Montag, den 9. März um 19:30 Uhr vorgesehen.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung:

Ursula Dahmen, Therapeutin für Alternatives Heilen: +32(0)495656462

Nadima Keutgen, zertifizierte Gesundheitskraft®-Fastenleiterin: +32(0)495533525