



## Métamorphose selon Gaston Saint-Pierre

### Transformation holistique & auto-guérison pour humains et animaux

La technique de la Métamorphose est une méthode douce et profonde qui active les forces d'auto-guérison – sur les plans physique, émotionnel et mental.

Elle repose sur le travail de Gaston Saint-Pierre et peut être appliquée avec amour et efficacité aussi bien chez l'humain que chez l'animal.

---

#### Dans quels cas cette méthode est-elle appliquée ?

Domaines d'application typiques chez l'humain et l'animal :

- Troubles digestifs (estomac et intestins)
- Affections chroniques
- Agitation, nervosité, hyperexcitation
- Peurs et tensions liées au stress
- Épuisement, retrait, réactions dépressives
- Deuil (par exemple après la perte d'un proche ou d'un compagnon animal)
- Difficultés d'adaptation aux changements (déménagement, nouvel environnement)
- Troubles du sommeil ou rythme circadien perturbé
- Blocages émotionnels et comportements figés
- Expériences traumatiques (par exemple après opérations, accidents, séjour en refuge)
- Problèmes de peau comme l'eczéma ou démangeaisons
- Vigilance excessive ou retrait social
- Problèmes relationnels entre humains et animaux (comportement miroir)

---

La Métamorphose offre un espace silencieux où la transformation peut s'accomplir – sans pression ni attente.

Elle agit en profondeur, souvent au-delà de ce qui est visible extérieurement. Chez les animaux en particulier, le changement est souvent subtil mais nettement perceptible : plus de calme, de sérénité, de proximité et de vitalité.

Et comme humains et animaux sont souvent étroitement liés sur le plan énergétique, toute transformation chez l'un peut aussi influencer l'autre.

---

Avec plus de 30 ans d'expérience, je peux affirmer que ce travail agit – en douceur, en profondeur et de façon durable.