



## Wüstenreise Utensilien zum Mitnehmen:

- guter Schlafsack (nachts im Februar -4° bis 7° im November 4° bis 14°)  
Kleine Zelte, Decken & Isomatten sind vorhanden
- „Weiche „Reisetasche ohne Rädchen (nicht mehr als 15Kg Gepäck)  
und kl. Rucksack
- Feste Schuhe oder Laufschuhe (ohne Löcher)
- Sandalen
- Unterwäsche /– Strümpfe /- warmer Pyjama (wenn man schnell kalt hat)
- Praktische Hosen (Wanderhosen/Jogging)
- T-Shirts
- Windjacke & Polarjacke (oben auf dem Dromedar ist es oft windig)
- Toilettensachen- (Zahnbürste, Tampons, Ohrenstöpsel usw.)
- Frischtetücher oder Feuchttücher für Hände, Gesicht und Popo (o;  
(im praktischen 10er – Pack)
- Medikamente – (Durchfall, Erbrechen, Kopfschmerzen)
- Becher (wer möchte)
- Desinfektionsmittel
- Papiertaschentücher
- Alles in Plastiktütchen verschlossen
- Sonnencreme
- Sonnenbrille – Brille (in Box)
- Schlafbrille (bei Vollmond sinnvoll – da der Mond in der Wüste sehr hell ist)
- Fotoapparat /– Handy (in Box oder Tüte)
- Schnelltrocknendes Handtuch + Shampoo  
1x Haare waschen in der Wüste (Badesachen, falls du eine Dusche nehmen möchtest)
- Kopfbedeckung (es wird zu Beginn der Reise ein Shech gekauft)
- Taschenlampe und Kopflampe
- Feldflasche (wir füllen unsere Flaschen immer wieder auf)
- Augenflüssigkeit (falls Sand in die Augen kommt)
- Blasenpflaster
- Essen (Müsliriegel) für die „Nimmersatten“ ist aber nicht nötig!
- Geld in Euro-Scheinen für Souvenirs & Trinkgeld für die Beduinen
- Identifikationsausweis!!! & Reisepass wenn vorhanden.
- Bescheinigung der Krankenkasse BE-TN111
- Kleines Musikinstrument (Flöte, Mundharmonika)
- Plastiktüte für eine saubere, sandfreie Kleidung für die Rückreise.
- Große Tüte (Mülltüte ist ideal!) zum Schutz eurer Tasche gegen Feuchtigkeit in  
der Nacht, wenn ihr unter freiem Himmel schlaft.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....