



## Indien auf ganz besondere Weise erleben

Verwöhnen lassen vom Duft der Gewürze und der südindischen Küche –  
Die farbenfrohe Natur bestaunen – Intensive Wahrnehmung des Seins –  
Nah an den Menschen und der indischen Kultur – Tempel & Meditation – Ayurveda –  
Den reichhaltigen Süden Indiens entdecken –  
Metamorphische Methode – Therapeutische Begleitung

Je nach Ankunftszeit in Chennai (Madras), werden wir entweder die erste Nacht im Hotel in Chennai verbringen und am nächsten Tag einige Highlights der Stadt besuchen, oder wir reisen sofort mit einem Taxi in das 50 km entfernte Mamallapuram und kehren im späteren Verlauf der Reise noch mal nach Chennai zurück. Chennai ist das kulturelle Zentrum Südinidiens

In Mamallapuram werden wir zwei Nächte in einem schönen Gehege in kleinen Hütten übernachten. Die Ortschaft beeindruckt unter anderem durch die zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt „Fünf Ratas“, die nahe der Küste stehen. Die Tempel stammen aus dem 7. Jahrhundert und wurden aus Felsmonolithen herausgearbeitet.

Das nächste Ziel ist Pondicherry. Hier werden wir den größten Teil unserer Reise verbringen. Pondicherry liegt an der Südostküste Indiens, umgeben vom sprachlich und kulturell eng verbundenen Bundesstaat Tamil Nadu. Das Stadtbild und die Architektur Pondicherrys sind durch die koloniale Vergangenheit geprägt und verleihen der Stadt ein französisches Flair. Aus einem verschlafenen Fischerdorf ist heute eine saubere, gemütliche und ruhige Stadt geworden. Hier sind wir im Hotel „La Closerie“ in der Nähe der Strandpromenade untergebracht. Durch das einfach gehaltene, wunderschöne Ambiente sowie die liebevolle Betreuung der Einheimischen, können wir sogleich in eine Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit abtauchen. Das gesamte Hotel ist allein für unsere Gruppe gebucht. So bietet es einen besonderen Rahmen, um ganzheitlich mit Achtsamkeit und Liebe, fern der Alltagswelt die Metamorphische Methode zu erlernen und zu erleben. Aufgehoben in dieser besonderen Umgebung können wir uns gänzlich dem kreativen Prozess überlassen und entdecken, wer oder was wir sind, und uns dabei dem Leben mit all seinen Facetten öffnen.

Äußerst bemerkenswert ist auch die liebevolle Betreuung der Einheimischen, die stets darauf bedacht sind, unseren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen. Unsere Sinne können sich auf den Duft regionaler Gewürze und den Genuss der südindischen Küche freuen. Nicht zuletzt ist das Abtauchen und Abkühlen im Pool im Innenhof des Hotels ein wahre Wohltat.

Einige Ausflüge bringen uns das Land zudem auf ganz besondere Weise nahe: Hier erwarten uns indische Kultur, Ayurveda, Tempelbesichtigungen und vieles mehr.

Diese Reise – eine Reise zu Ihnen selbst – hält viele unvergessliche Erlebnisse bereit und wird sich für immer in Ihr Herz einprägen.

