



Die **Edelsteinbalance** ist mehr als eine Wellnessmassage, sie wirkt gleichzeitig entspannend und belebend auf Körper, Geist und Seele.

Hier finden sie einige Indikationen wo die **Edelsteinbalance** eingesetzt wird.

Indikationen:

- Erschöpfung - Verspannung
- Stress-Situationen
- Burn-Out
- Rückenprobleme
- Migräne
- Schlafstörungen
- Chronische Krankheiten
- Schlafstörungen
- Innere Unruhe
- Und vieles andere...

Weiter Beschreibung der verwendeten Edelsteine und ihre Heilwirkung finden Sie unten im folgenden Dokument.

Aus: Gienger, Michael „Heilsteine – 430 Steine von A-Z“, Neue Erde



Aventurin grün, Brasilien

Unbeschwertheit

hilft bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen

hilft, Sorgen und kreisende Gedanken los zu lassen

beugt Herzinfarkt und Arteriosklerose vor, lindert Ausschläge, Entzündungen, Sonnenbrand und -stich

Unakit, Südafrika

Genesung

wirkt aufbauend und stärkend, hilft, Frustrationen aufgrund von Fehlschlägen zu überwinden

lehrt, sich wegen Fehlern nicht abzuwerten

stärkt Leber und Galle, fördert die Regenerationskraft und beschleunigt Heilungsprozesse

Magnesit, Simbabwe

Entspannung

macht geduldig, hilft bei Nervosität, Ängstlichkeit und Gereiztheit

fördert die Kunst des Hinhörens

hilft bei Migräne, Kopfschmerzen, Krämpfen, Koliken, Verspannungen, beugt Gefäßablagerungen und Herzinfarkt vor

Friedensachat, Indien

Ruhe, Frieden, Sicherheit

stärkt die innere Sammlung, für Güte, Lauterkeit, Unbeschwertheit

fördert Toleranz und Nachsicht

für Augen, Gehirn, Haut, Lymphe und Gewebe; Schwangerschaftsschutzstein

Chalcedon blau, Südafrika

Kommunikation

stärkt Redekunst und Selbstausdruck

hilft, hinzuhören, zu verstehen und sich mitzuteilen

fördert Lymphfluss, Schilddrüse, Nieren und Blase, hilft bei Heiserkeit, Erkältungen und Allergien, wirkt blutdruck- und fiebersenkend

Chrysopras, Brasilien

Entgiftung

fördert Vertrauen und Geborgenheit, hilft bei Liebeskummer, Eifersucht, Alpträumen

hilft, Beziehungsprobleme zu klären

entschlackt, entgiftet und hilft bei Allergien, Epilepsie, Hauterkrankungen, Pilzinfektionen und Rheuma



Peridot (Olivin, Chrysolith), Indien

Unabhängigkeit

löst Ärger, Wut und Schuldgefühle aufnahmefähig

hilft, Fremdbestimmung aufzulösen, sowie Fehler einzugehen und in Ordnung zu bringen

stärkt Leber, Galle und Dünndarm, entgiftet und hilft bei Infektionen, Pilzen und Warzen

Zoisit mit Rubin (Anyolith), Tansania

Dynamik, Regeneration

belebt verschüttete Gefühle wieder, stärkt die Potenz

förderst schöpferisches Engagement

wirkt entsäuernd, regenerierend und fruchtbarkeitsfördernd, bei Beschwerden von Milz, Prostate, Hoden und Eierstöcken

Serpentin, China

Fürsorge

lindert Stress und Anspannung, gleicht Stimmungsschwankungen aus

förderst Unterstützung und gegenseitige Hilfe

hilft bei Muskelkrämpfen, reguliert die Nierenfunktion, lindert Übersäuerung und vermindert Gefäßablagerungen

Rosenquarz, Madagaskar

Empfindsamkeit

steigert das Einfühlungsvermögen, hilft bei sexuellen Schwierigkeiten

verdeutlicht eigene Bedürfnisse und die Wünsche anderer

harmonisiert den Herzrhythmus, fördert Geschlechtsorgane und Fruchtbarkeit

Sodalith, Brasilien

Wahrheitssuche

löst Schuldgefühle auf, hilft, zu sich selbst zu stehen

steigert Bewusstheit, Idealismus und Wahrheitsstreben

förderst die Flüssigkeitsaufnahme, hilft bei Heiserkeit, Stimmverlust, Fieber, Übergewicht und hohem Blutdruck

Turmalin schwarz (Schörl), Brasilien

Neutralität

förderst Gelassenheit, lindert Stress, schützt vor äußeren Einflüssen, verbessert den Schlaf

macht nüchtern, klar, logisch und rational

hilft bei Strahleneinflüssen, Schmerzen, Verspannungen und Taubheitsgefühlen, entstört Narben



Dumortierit, Mosambik

Losgelöstheit

hilft, das Leben leichter zu nehmen und
lindert Ängste, Depression, Nervosität und
Stress

hilft, zwanghafte Verhaltensmuster (Sucht)
aufzulösen

lindert Kopfschmerzen, Krämpfe, Durchfall,
Übelkeit und Erbrechen

Nephrit (Jade), China

Balance

schützt gegen äußeren Druck und Aggressivität, bringt innere Balance

hilft bei Unentschlossenheit, Zweifel und sinnlosem Grübeln

stärkt die Nieren, reguliert den Wasserhaushalt, hilft bei Harnwegs- und
Blasenbeschwerden

Fluorit grün, China

Ideenfülle, Auflösung

intensiviert Gefühle und Stimmungen und macht sie dadurch bewusst

löst Engstirnigkeit auf, bringt Ideen und rasche Auffassungsgabe

fördert die Entgiftung, hilft bei Arthritis, Rheuma, Gicht und Pilzinfektionen

Granat Pyrop, facettiert, Indien

Krisenbewältigung, Lebensqualität

fördert Gelassenheit, Mut, Ausdauer, baut Hemmungen ab, regt die
Sexualität an

unterstützt das Streben nach Verbesserung

fördert Blutqualität und Durchblutung, hilft bei Blasenbeschwerden