



## Ferienseminar Provence

### Frankreich (Provence) (in deutscher & französischer Sprache) Metamorphe Methode

Im kleinen Ort „Montbrun-les-Bains“ umgeben von Natur und der wundervollen Landschaft der Provence mit ihren Lavendelfeldern, angesiedelt am Fuß des Mont-Ventoux, liegt das Seminarhaus von Michèle welches sie mit viel Liebe und Charme aus der „bergerie“ hergerichtet hat. Die Umgebung sowie die Ruhe und die Friedlichkeit versprechen tiefe Erholung. Ein Ort der sich anbietet, die Sonne des Südens einzufangen, zu wandern, das atemberaubendes Panorama Balsam für Herz und Seele. Den Duft des Sommers einfangen, dem Zirpen der Grillen inmitten dieser noch Naturbelassenen Gegend lauschen. Die Ruhe genießen und viel Zeit ganz für sich zu haben, sowie im Thermalbad Entspannung und Muße finden.

Die leichte, erfrischende provenzalische Küche verwöhnt unsere Gaumen und lässt die gemeinsam eingenommenen Mahlzeiten zum Fest werden. All dies lässt uns den Alltag abstreifen und ermöglicht das Eintauchen in eine innere Freiheit und Lebensfreude.

Zudem, mit Achtsamkeit und Liebe, Ganzheitlich, fern der Alltagswelt, die Metamorphe Methode erlernen und erleben, aufgehoben sein in der Natur, können wir uns dem kreativen Prozess überlassen, zu entdecken wer oder was wir sind, und uns ganz dem Leben mit all seinen Facetten öffnen.

**Mehr Information & Anmeldung:** Ursula Dahmen 0032 80 444268  
[www.alternativesheilen.net](http://www.alternativesheilen.net)